よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2019.8.17 Vol.1107
外房中央版
配布地域／東金市・大網白里市・山武郡（芝山除く）山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶8月31日(土) 長生夷隅
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

いざ、歌って踊れるシニア劇団へ！ 舞台は人の心を明るくする

千葉市文化センターを拠点に稽古を行い、年に一度3月にオリジナル作品を公演している『ちばシニア劇団PPK48』。50歳以上のシニアを中心に、約30名のメンバーで活動している。市原市在住で同劇団1期生の豊田礼子さんは、「劇団名のPPK48は、アイドルのAKB48をもじったものですが、PPKはぴんぴんころりで寿命を迎えましょうという意味です。自分たちの第2の人生を楽しく、そして夢を持って元気に頑張ることをモットーにしています」と、笑って話す。劇団の結成は2014年1月のこと。劇作家および演出家で劇団『ルネッサンス』を主宰していた故・大川義行さんの指導のもと、当初は全くの演技初心者もいるメンバーでスタートした。「先生はその後亡くなられてしまいましたが、私達の中で劇団の解散を提言する者はいませんでした。ただ、自主運営のような形に切り替わったので、それまで先生が判断してくれていた衣装や大道具、演技の指導についてなど様々な面で劇団員の意見が必要となったことに苦労はしました」と、豊田さんは続けた。

最高齢メンバー飯豊すみえさん(98)は、同団に入る以前から演劇の世界にいた。「40年くらい前に、もっと自分の人生を楽しもうと劇団に飛び込みました。小学校1年生の時に学芸会でやった『したきりすずめ』が私の原点かも。ミュージカルの部分で踊りはできないけれど、歌うことは大好き。元気の源です」と、話す。現代の超高齢社会の中で、お金を持っている人だけが高い料金を払って演劇を楽しむことは違う。演劇を通して人々が支える社会を作りたい。そう願っている同劇団は、公演内容もシニア世代の実生活に結びついたものが多い。介護施設と町の人々が奮闘する話、婚活や終活を扱った話など「見る人が共感して、応援してくれることが一番嬉しい」という。踊りあり、歌ありのオリジナル曲が持ち味の同劇団。飯豊さんと前劇団より一緒に活動している中井芳子(88)さんは、「台詞やダンスを覚えることが難しいというのは、メンバー共通で分かち合える悩みです。今でも出演前の舞台袖では緊張するし、本場前に口紅を塗りすぎて焦る夢を見る時もあります。でも好きこそものの上手なれ、達成感は表現しがたいほどです。飯豊さんにもいつも刺激を受けています」と、明るく語った。

練習は主に月に2回、午後13時～15時に行われている。公演が近づくと毎週1度、朝から夜まで練習することもあるというが、メンバーはプレッシャーを感じることはないと口を揃える。家でも練習することも多いようで市原市在住の桐谷美智代さんと茂原市在住の中村佐智子さんは、「孫が舞台を見に来てくれます。私のことを自慢だと言ってくれるのでとてもやる気がでます」、「スポットライトを浴びて舞台を重ねるごとに実力は上がっていると思います。孫と読み合わせする時もあるんです。私は昔から声が小さかったんですが、ここの練習で鍛えられました」と口々に話す。

最高齢の飯豊さん（右）と中井さん（左）

（右から）桐谷さん、中村さん、豊田さん

まだ限界ではない

ダンスの練習中、メンバーの動きはとても軽やかで表情も明るい。すっと手を伸ばし、足を上げる。練習スタジオの全身鏡に映る姿を確かめるように、目線をまっすぐに前へ向ける。演技や脚本、ダンスの振り付けなど外部の玄人に指導を仰いでいる同劇団。4月下旬の練習日では、振付担当のスドウ瑠理さんによる指導が行われていた。スドウさんは劇団四季研究所の41期生で『ライオンキング』や『マンマ・ミーア』など多数の出演歴がある。現在は日本とアメリカを拠点にダンサー・振付師として活動している。そして、同劇団に対して「2年前から指導させていただいていますが、どんどん上達されていて未だにのびしろが見えません。子役でもプロでもない、シニアという集団。動きやキレなど、同世代が辿りつけない境地に向かっているようでとても教えがいがあります」と、楽しそうに語った。

公演回数を重ね、同劇団は新たな方向性を見出そうと奮闘している。同団代表の高橋清さんは、「今は集客力も減少傾向にあり、いかに世代にあったものを提供できるか模索しているところです。世界の舞台という大きな目標を胸に、練習を続けていきます」と最後に意気込んだ。同劇団は現在メンバーを募集中。月会費は3千円。公演時期や団員応募について詳細は問合せを。（松丸）

(問)豊田さん
☎080・1223・5529

橋本ぶどう園	55-1391	マルサイぶどう園	52-2150
土肥ぶどう園	55-1398	布施八郎ぶどう園	52-5689
土肥農園	55-1393	フセぶどう園	55-1394
中田ぶどう園	52-1543	㊥鈴木ぶどう園	54-2931
㊎鈴木ぶどう園	54-2749		

東金市 松之郷ぶどう郷
問合せ 東金市観光協会
☎0475-50-1142
東金 ぶどう 検索

ぶどう狩りに行こう!

～手ぶらでOK、ぶどう棚の下でバーベキューも楽しめる～

9のぶどう園からなる『東金市松之郷ぶどう郷』

東金市松之郷ぶどう郷には、9軒のぶどう園があり、8月上旬頃から9月下旬にかけて、巨峰をメインにぶどう狩りが楽しめる。松之郷は盆地になっているので、昼夜の寒暖差があり、美味しいぶどう作りに適しているとか。

「松之郷の巨峰は、濃厚な味で風味が良いと言われます。50年ほど前から栽培してますが、自慢は味だけでなく、低農薬・有機栽培であること。皆さんに安心で安全なぶどうを食べてもらいたい」と、鈴木組合長。

巨峰以外にもバッファロー、藤稔（ふじみのり）など、ぶどう園によって幾つか栽培しているぶどうもある。更に、涼しげなぶどう棚の下でのバーベキュー（1人1500円前後）を楽しめるぶどう園もあるし、自家製の巨峰ワインや巨峰アイス、ジュース、ほか収穫したばかりの野菜等の販売をしているぶどう園もある。「旬の果物をたっぷりと！」是非この機会に。

期間中、ぶどう園のはしごをしたり、いろいろなぶどう園に出かけてみては。どのぶどう園も入園無料で、もいだ分だけ料金を支払えばいいシステム。目安として、たとえば巨峰だと1キロあたり1000～1400円（3～4房）。小さめのスチューベンは1キロ900円（5房）ぐらいとのこと。

鮮度抜群のもぎたてを「贈答用に」発送を頼む方も多いそう。帰省時の手土産にも喜ばれることウケアイ。ご家族で、お友達と誘い合わせて「今が旬！」の新鮮なぶどうを味わいに行ってみよう。

入園無料。9～18時。期間中無休。雨天でも開園。各園に無料駐車場あり。

㈲松之郷ぶどう組合
東金市観光協会
☎0475・50・1142

至千葉 至八街 東金IC 圏央道 東金ぶどう郷 中古車 スーパーカワグチ 東金文化会館 小野 台方 (旧道) 至大網 ピタットハウス 東金 ジョナサン (バイパス) 至成東

糸かけ曼荼羅と美味しいスイーツで癒しの時間を

山武郡九十九里町在住の若山千加子さん(48)は、3年前に実家の敷地内にオープンしたカフェを営みながら、糸かけ曼荼羅（まんだら）の制作をしている。糸かけ曼荼羅とは、釘と糸や紐を使って文字や幾何学模様を描くアートのこと。曼荼羅は仏の悟りの世界を表した密教独自の図のことで、素数の順番に釘に糸をかけてできる模様と似通っていることから『糸かけ曼荼羅』と呼ばれている。板に64本の釘をさし、あとは糸をかけていくだけなので、完成品の鮮やかさのみでなく、慣れればスイスイ手が動くという制作過程も魅力のひとつ。

若山さんが糸かけ曼荼羅を始めたのは5年ほど前。「偶然知ってやってみたいなと思って、都内の教室に行ったんです。糸をかけている時は本当に無心になれて気持ちがいいですね。今思うと、当時は自分の存在価値を探していたんだと思います」と、穏やかに振り返る。23年間保育士として勤め、夫と息子3人との生活は充実そのもの。しかし、その中で出会った糸かけ曼荼羅の世界は、若山さんが集中して自分と向き合う時間を与えてくれたのだった。「使う糸の色は、その人の精神的な状態を表しているんです。また不思議なことに、糸をかけていると必ずひっかかる場所がでてくるんですが、その数は人生で困難に出会った歳であることも多い」というから驚きだ。

今までに制作した作品数は15個ほどあるものの、作品展を開催したことはない。だが、市原市の内田未来楽校や九十九里町の海の駅で行われたイベントに参加してワークショップを行ったり、成田市や大網白里市のカフェやサロンで希望者に教えたりした経験を持つ。「3時間もあればやり方は覚えられる、とても敷居の低いアートです。年齢や性別に関わらず楽しめるので、作品だけを見て難しそうと思わないで欲しいです」と話す若山さんの作品は、現在カフェ『スイーツファクトリーカフェ aNt（アント）』に飾られている。作品によっては幾何学模様の下に花の形のビーズを飾ったり、糸の位置を変えてより立体的な膨らみを出したりと独自の工夫がされている。また、「板にも絵を描くことで、よりアート感を出すことに挑戦していけたら」と展望を語る。

『スイーツファクトリーカフェ aNt』では、若山さんは接客を担当。妹さんが作るニューヨークチーズケーキやカレーのランチセットなどを食べられる店内は落ち着いた雰囲気。「希望者にはカフェ内で糸かけ曼荼羅を教えることもあります。ここに来たら笑顔で帰れる、そんな場所であることを心がけています」と、笑顔の若山さん。作品について詳細は問合せを。（松丸）

㈲若山さん
☎090・1460・5534

若山さん（左）

お知らせ

●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777
●スター☆トゥインクルプリキュア・ドリームステージ　9／8㈰　10時半・14時の2回公演　千葉県文化会館　全席指定（前売）S席2,800円・A席2,300円・B席1,800円、当日は200円増　出演：劇団飛行船　オリジナルストーリーとライブ　入場者特典あり　ダンスレクチャー中は写真撮影OK　☎043-222-0201

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます　牛メス1・熊メスオス各1・鶉オス1　単身、ご高齢世帯不可　7／9保護・150g～育て中　この先幸せにして下さる方希望
九十九里・オオノ　☎090-8054-9083
●子猫差し上げます　生後1カ月半位　メス　元気でおてんば　生涯可愛がってくれる方に
山武・小川　☎090-4173-8835
●子犬差し上げます　白黒模様1・黒白模様2・茶白模様3　茂原・ヤマダ　☎080-5490-3687

サークル

●茂原ノートパソコン同好会　第1・3㈪　14～16時　茂原中央公民館　ワード（写真貼付等）、エクセル（表計算）ほか　ノートパソコン（ウィンドウズ7以上）持参できる方　参加費：1回438円
八代　☎070-3861-0072

イベント

●東金中央公園フリーマーケット　8／17・9／7・21㈯　8～15時・時間厳守　東金中央公園（イオン・サンピア前）　参加費：1,000円（2m×2m）　P無料・市役所駐車場　毎月第1・3㈯開催　雨天中止
東金フリーマーズ　☎090-9349-5693
●柊の会・押花作品展　8／21㈬～9／1㈰　10～18時、最終日16時　アートサロン・茶房けい（一宮）8／26・27休　柊の会大原教室に集う仲間たちの作品　押し花で描く絵画　☎0475-40-0862
●森の木々たち 第八章　8／22㈭～27㈫　11～18時、最終日17時　会期中無休　画廊ジュライ（千葉市中央区・きぼーる内）　茂原市出身、長生村在住の元美術教師・森章と教え子28名によるグループ展　洋画、日本画、版画、立体、絵本、染織など　大沢　☎090-7271-6211
●hanahanaCHARITY HULAHO'IKE2019　8／24㈯　18時半～20時半　サンライズ九十九里　観覧無料　フラライブ・被災地支援の為のハワイアンフリーマーケット開催　軽食販売コーナーも有り
mahaloございます事務局　☎090-4622-2388
●納涼祭　8／24㈯　17～19時半　ワーナーホーム・ホレブ寮前（大網白里市細草）　やぐらを中心に、盆踊りや太鼓演奏、模擬店や花火など楽しい企画が盛りだくさん　☎0475-77-2100
●大網白里ウォーキング会　8／24㈯　集合：8時45分・農村ふれあいセンターやまべの郷　あじさいの路～ひまわり畑～金谷池・厳島神社～みかん畑の切り通しなど約6キロ　小雨決行　200円　子ども～大人　飲物・帽子・ルーペほか持参　申込不要
上田　☎0475-72-8521
●里山サマーコンサート　8／24㈯　16～17時
里山カフェYatu（長南町坂本）　参加費：2,000円
ゴーシュ音楽院の先生によるピアノとチェロのコンサート　各種出店もあり　☎0475-24-0354
●戦争体験を語り継ぐ　8／25㈰　13時半～15時半　茂原市中央公民館　無料　原爆投下直後、広島の爆心地へ救援に入った方の体験談　予約不要　茂原九条の会　☎0475-23-7481
●夏休みこども体験織り　8／26㈪～28㈬　10～12時・13～15時　さをり工房6be（一宮町綱田）
小中学生対象　2時間1,000円（材料費込）　要予約
ランチョンマット、マフラー織れます！
☎090-2741-6996
●三浦綾子読書会　8／31㈯14時～　茂原バプテスト教会　「氷点」「塩狩峠」などで知られる作家・三浦綾子の生き方を学ぶ読書会　今月は「塩狩峠」上映会に変更　無料　☎0475-22-8275
●押花絵画展　8／31㈯～9／9㈪　9～17時、最終日15時　茂原市立美術館　100点あまり展示　入場無料　押花コスモス会　吉田　☎090-7809-9893
●ステップ蓮沼ダンスパーティ　9／1㈰　13～15時半　山武市蓮沼交流センター　500円・飲物付　ミキシング・トライアル有　モコ　☎090-4700-9010
●ヴォーチ・ダンジェリ＆ヴォス・カテドラル　チャリティコンサート　9／1㈰　14時開演　茂原市東部台文化会館　全席自由・1,000円　ペルゴレージ「スターバト・マーテルより」、高田三郎「女声合唱組曲・心の四季」、中島みゆき「糸」、松田聖子「瑠璃色の地球」ほか　チケットは文化会館　☎0475-23-8711
問合せ：眞鍋　☎0475-34-1421
●水彩画クラブ・ユーカリ　サンピア展　9／4㈭～8㈰　10～16時　東金サンピア・アートギャラリー
大網白里で20年近く活動しているクラブ
岩下　☎0475-72-3950
●生きものいっぱい谷津田の米づくり・稲刈り　9／7㈯　9時45分～15時　緑区下大和田　参加費：300円、小学生未満無料　さくさくと楽しく稲刈り　弁当、飲物、長靴、帽子、軍手など持参　要申込　ちば環境情報センター　☎090-7941-7655
●講演会「チバニアン」と房総の地層　10／12㈯　13～15時　市原市加茂公民館（高滝湖近く）　講師：岡田誠（茨城大学理学部）「国際境界模式層断面とポイント」への申請で「チバニアン」の名称となった地層
地球の歴史をひもとく上で、大変優れた特徴を持つ
定員150名　要申込・8／18～　☎0436-98-0033
●魂をみつめる画家・下川吉博展　10／14㈷まで
9～16時半　田園の美術館（いすみ市郷土資料館）
㈪休館・㈷は開館し翌日休館　市原高校・大多喜高校など、埼玉県と千葉県の高校で美術教員を勤める　独立展など公募展への出品、個展開催も多数　油彩画　睦沢町在住　☎0470-86-3708

今年も台風の当たり年!?

台風大雨から家を守る!

サンペイント

あなたのお家は大丈夫!?

雨漏り・経年劣化など…プロの目で無料点検・診断いたします。

外壁に触れると手に塗料の色が付く / 外壁のヒビ割れ / 屋根の色落ち・錆 / 軒天の腐食 / ヒビ割れを自己流で補修は× / 軒天にカビが… / 外壁にカビ / 接着剤の乾燥・ヒビ割れ / 外壁が剥がれている / 外壁の角の傷み / 屋根材が浸食されている / 外壁にヒビ

気になったら、まずはお気軽にお電話ください!!

いよいよ大雨・台風の季節です。風雨にさらされる家の屋根・外壁は、長い時間をかけて傷み、そのままにしておくと内部まで浸潤し、家を駄目にしていきます。外壁は濡れたり乾いたりの繰り返しが大きく影響していきます。台風のあと、雨漏りや湿気の増加によるカビの発生などが起こることがありますよね。そうなる前に、早期発見で雨や風から家を守りましょう。壊れてからの修理より、早めの点検を受けてからの方が、コストもぐーんと抑えられます。

サンペイントにお任せください!

高品質の塗装で安心施工

作業したすべてが保証になります!!
- ★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

単層式(シリコン) 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3〜5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン) トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン) 防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

当社の外壁塗装工事代は…決して安くはありません。

なぜなら単なるペンキの塗り替えではないからです!!

防水性を高めなければ意味がない!

これからはペンキの塗り替えとは言わず壁面防水と呼んでください。

とことん工事にこだわります。きれいにするだけの塗り替えは時代遅れ。当社は防水を基本に考えます。

低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

頭金なし!!

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

他社に負けない価格と信頼!!

まかせて安心!

リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00〜19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738